

Mitmachen bei:

Vorübergehender Hilfe unter Nachbarn

Helfen auf Gegenseitigkeit über **Älwa** bei Krankheit oder nach Krankenhausaufenthalt mit Einkaufen, Kochen, oder Essen.

Kochen im Team und gemeinsamem Essen

Für ältere und pflegebedürftige Mitbewohnerinnen und -bewohner in Dreier-Teams Menüs ausdenken, einkaufen, gemeinsam kochen, servieren und schließlich bei geselligem Beisammensein essen, sich unterhalten und sich vergnügt austauschen.

Kontinuierliche Unterstützung im Helferkreis

Von dauerhaft pflegebedürftigen Nachbarinnen und Nachbarn in Zusammenarbeit

und unter Anleitung des Ev. Pflegedienstes im Viertel. Dazu gehören regelmäßige Besuche, Spaziergänge, Gespräche, evtl. Vorlesen, Karten spielen und kleinere Unterstützung im Alltag.



Über uns

Wir sind eine Projektgruppe von schon älteren Bewohnerinnen und Bewohnern im Quartier unter dem Dach des Ackermannbogen e.V., gegründet 2007. Gemeinsames Ziel ist „Wohnen bleiben im Viertel“ auch im Alter mit nachbarlicher Unterstützung und bei Bedarf mit professioneller Betreuung durch den Evangelischen Pflegedienst vor Ort. Dazu braucht es auch ein soziales und geselliges Miteinander.

Wir suchen noch mehr Menschen, die sich daran beteiligen wollen.



Kontakt:

Günter Hörlein

Rosa-Aschenbrenner-Bogen 11, 80797 München,

Telefon: (089) 95 445 446,

E-Mail:

guenter.hoerlein@aelwa.ackermannbogen-ev.de

Essen - Spielen - Helfen

Von Nachbarn
für Nachbarn
am Ackermannbogen



Ackermannbogen eV
Älwa Älter werden
am **Ackermannbogen**

Lust auf Kochen und
gemeinsames Mittagessen?



Lust auf Spielen und
Geselligkeit am Sonntag?



Wir suchen Verstärkung

- **Köchinnen und Köche**,
die Lust haben, sich schmackhafte Mittagessen auszudenken, zuzubereiten und gemeinsam mit anderen in lockerer, familiärer Umgebung das Essen zu genießen.
- **Helferinnen und Helfer**,
die dauerhaft pflegebedürftige Mitbewohnerinnen und -bewohner im Alltag begleiten z.B. durch Gespräche, Spaziergänge oder kleine Hilfen.
- **Nachbarinnen und Nachbarn**,
die bei vorübergehender Erkrankung andere Bewohner im Viertel unterstützen, z.B. durch Einkaufen, Essen mitbringen oder einfach durch ein nettes Gespräch.

Melden Sie sich bei uns, wenn Sie
mithelfen wollen.

